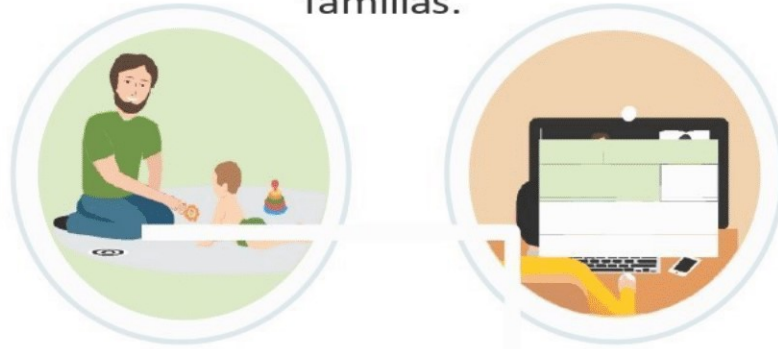


Asistir a la cita de video de su hijo

Una guía de telesalud para familias.



Paso 1 : Que necesitará

Ordenador de sobremesa, portátil, tableta o teléfono inteligente con cámara, altavoces y micrófono (a menudo están integrados en los dispositivos)

Conexión a internet y navegador web

Lista de preguntas o inquietudes para discutir

Alfombra o manta de color liso y los juguetes favoritos de su hijo



Papel y bolígrafo para tomar notas si es necesario

Su número de contacto telefónico

Instrucciones proporcionadas por su profesional de salud

Recomendamos tener 2 adultos presentes si es posible

Paso 2: Preparándose

Colóquese en un cuarto cálido, tranquilo, privado y bien ventilado

Prepare una cámara con cualquier luz natural (por ejemplo, una ventana detrás)



Ponga la alfombra en el suelo

Compruebe si usted y su hijo están en la vista de la cámara

Coloque los juguetes al alcance de la mano

Desvista a su hijo dejándole el pañal puesto



Paso 3: Conectando

Siga las instrucciones de telesalud para conectarse unos pocos minutos antes de la hora de su cita

Verifique la conexión con su profesional de salud

"¿Puede oírme?"
"¿Puede verme?"



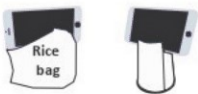
Proporcione su número de teléfono en caso de que la conexión falle

Confirme el nombre de su niño/a

Si se corta y no puede volver a conectarse, espere una llamada telefónica de su profesional de salud



Tenga en cuenta que para proteger la confidencialidad y la privacidad de todas las personas involucradas en su cita de telesalud, usted o su profesional de salud no pueden grabar la sesión



Configure su cámara y verifique que usted y su hijo estén a la vista todo el tiempo. Si no tiene trípode, puede crear estos soportes para teléfono con una bolsa de arroz o un vaso de papel con la parte superior cortada. Para otras ideas sobre cómo crear su propio soporte para cámara, busque en Google "soporte para teléfono DIY"

Si tiene preguntas sobre la cita de video de su hijo, comuníquese con:

