

## **KEY FINDINGS IN SPANISH, ENGLISH AND PORTUGUESE**

**Título: COVID-19 y la realidad de las personas con discapacidad en Argentina: posibilidades del cumplimiento de las consideraciones planteadas por la Organización Mundial de la Salud**

**Title: COVID-19 and the reality of people with disabilities in Argentina: possibilities of complying with the considerations of the World Health Organization**

**Título: COVID-19 e a realidade das pessoas com deficiência na Argentina: possibilidades de atender às considerações da Organização Mundial da Saúde**

Autores: María de las Mercedes Ruiz Brunner, L. Johana Escobar Zuluaga, Maria Elisabeth Cieri, Ana Laura Condinanzi y Eduardo Cuestas

Divulgación: La pandemia del COVID-19 plantea nuevos desafíos para todas las personas, y más aún para aquellos grupos de riesgo, como las personas con discapacidad. En este trabajo quisimos indagar si las personas con discapacidad, sus familias y cuidadores estaban pudiendo cumplir con las consideraciones planteadas por la Organización Mundial de la Salud en Argentina.

### **Conceptos claves**

- A) Que se sabe sobre el tema: Ante la pandemia del COVID-19 las personas con discapacidad pueden tener aún más vulnerados sus derechos. No se conocen cuáles son las dificultades para las personas con discapacidad en esta situación en Argentina.
- B) Que aporta este trabajo: Se presentan datos que permiten una idea más detallada de la realidad que están viviendo las personas con discapacidad ante el COVID-19, y que existen diferencias entre grupos etarios en cuanto al acceso a actividades educativas, terapéuticas y recreativas, y acompañamiento familiar.

## COMPLETED SURVEY COVID-19 & DISABILITY CONSIDERATIONS IN ARGENTINA 2020

Resumen:

Introducción: En el contexto de la pandemia del COVID-19 la OMS publicó consideraciones relativas a las personas con discapacidad. El objetivo del trabajo fue conocer si estas consideraciones pueden cumplirse y si existen diferencias en su cumplimiento entre grupos etarios.

Método: Estudio descriptivo dirigido a personas con discapacidad de Argentina. Se realizó una encuesta sobre las cuatro recomendaciones de la OMS para esta población en modalidad online, entre los días 28° y 39° del aislamiento social preventivo y obligatorio. El análisis estadístico fue según naturaleza de las variables, para determinar las diferencias entre grupos se usó  $X^2$  con corrección de Fisher.

Resultados: Se recolectaron 309 encuestas de 18 provincias de Argentina. 230(74,4%[69,1-79,1]) fueron respondidas por cuidadores y 79(25,5%[20,7-30,7]) por personas con discapacidad. Las personas con discapacidad fueron 138(44,7%[39,0-50,4]) niños, niñas y adolescentes y 171(55,3%[49,5-60,9]) adultos y adultos mayores.

Las personas con discapacidad pudieron cumplir con las recomendaciones de la OMS en cuanto a disminuir la exposición a COVID-19 y estar preparados en caso de contraerlo. Hubo dificultades en la cantidad de cuidadores necesarios, ya que 266(66,6%[61,0-71,8]) tiene esta posibilidad, y en que 55(32,1%[25,1-39,6]) adultos y adultos mayores no realizan actividades educativas-terapéuticas. Existen sentimientos de ansiedad, angustia o depresión en personas con discapacidad y sus cuidadores.

Conclusión: En Argentina se está pudiendo cumplir con las recomendaciones de la OMS para evitar la exposición al virus y estar preparados en caso de contagio. Quedan desafíos por resolver en cuanto al acompañamiento de las personas con discapacidad en su salud física y mental.

Palabras claves: discapacidades; virus; pandemias

**ENGLISH VERSION Abstract:**

**Introduction:** In the context of the COVID-19 pandemic, WHO published considerations regarding people with disabilities. The aim of this work was to know if these considerations can be fulfilled and if there are differences in their fulfillment between age groups.

**Method:** Descriptive study aimed at people with disabilities in Argentina. A survey was conducted about the four WHO recommendations for this population in online mode, between the 28th and 39th days of preventive and compulsory social isolation. Statistical analysis was according to the nature of the variables,  $X^2$  with Fisher's correction was used to determine the differences between groups.

**Results:** 309 surveys were collected from 18 provinces of Argentina. 230(74.4%[69.1-79.1]) were answered by caregivers and 79(25.5%[20.7-30.7]) by people with disabilities. Persons with disabilities were 138(44.7%[39.0-50.4]) children and adolescents and 171(55.3%[49.5-60.9]) adults and older adults.

People with disabilities were able to comply with the WHO recommendations regarding reducing exposure to COVID-19 and to be prepared in case of contracting it. There were difficulties in the number of caregivers needed, since 266(66.6%[61.0-71.8]) have this possibility, and difficulties in 55(32.1%[25.1-39.6]) adults and older adults that do not carry out educational-therapeutic activities. There are feelings of anxiety, distress, or depression in people with disabilities and their caregivers.

**Conclusion:** In Argentina, it is possible to comply with the WHO recommendations to avoid exposure to the virus and to be prepared in case of infection. Challenges remain to be solved in terms of accompanying people with disabilities in their physical and mental health.

**Keywords:** disabilities; virus; pandemics

**PORTUGUES Resumo:**

**Introdução:** No contexto da pandemia do COVID-19, a OMS publicou considerações sobre pessoas com deficiência. O objetivo do trabalho foi saber se essas considerações podem ser cumpridas e se existem diferenças na sua realização entre as faixas etárias.

**Método:** Estudo descritivo destinado a pessoas com deficiência na Argentina. Foi realizada uma pesquisa sobre as quatro recomendações da OMS para essa população no modo online, entre os dias 28 e 39 de isolamento social preventivo e obrigatório. A análise estatística foi realizada de acordo com a natureza das variáveis, sendo utilizado  $X^2$  com correção de Fisher para determinar as diferenças entre os grupos.

**Resultados:** foram coletadas 309 pesquisas de 18 províncias da Argentina. 230(74,4%[69,1-79,1]) foram respondidas por cuidadores e 79(25,5%[20,7-30,7]) por pessoas com deficiência. As pessoas com deficiência eram 138(44,7%[39,0-50,4]) crianças e adolescentes e 171(55,3%[49,5-60,9]) adultos e idosos.

As pessoas com deficiência foram capazes de cumprir as recomendações da OMS relativas à redução da exposição ao COVID-19 e estar preparadas em caso de contratá-lo. Houve dificuldades no número de cuidadores necessários, uma vez que 266(66,6%[61,0-71,8]) têm essa possibilidade, e em que 55(32,1%[25,1-39,6]) adultos e idosos não realizam atividades educacional-terapêuticas. Existem sentimentos de ansiedade, angústia ou depressão em pessoas com deficiência e seus cuidadores.

**Conclusão:** Na Argentina, é possível cumprir as recomendações da OMS para evitar a exposição ao vírus e ser preparado em caso de infecção. Ainda há desafios a serem resolvidos em relação ao acompanhamento de pessoas com deficiência em sua saúde física e mental.

**Palavras-chave:** deficiencias; virus; pandemias